



התנועה הרפורמית
יהדות מתקדמת בישראל

אחת לשבע שנים, שומטים את הקרקע,
שומטים חובות, נכנסים לזמן שבת,
שבת לארץ, שבת לה' שבת לעצמך...

מיפוח עולם הרוח



וספרת לה, שבע שבתות שנים--שבע שנים, שבע פעמים; והיו לה, ימי
שבע שבתות השנים, תשע וארבעים, שנה. ט והעברת שופר תרועה,
בחדש השבעי, בעשור, לחדש; ביום, הכפרים, תעבירו שופר, בכל-
ארצכם. וקדשתם, את שנת החמשים שנה, וקראתם דרור בארץ,
לכל-ישביה;

בעולם היהודי ישנה תודעת זמן מחזוריות שבועית, מחזורים הנעים במקצב
של שבע. היום השביעי- שבת, החודש הראשון והחודש השביעי- ראש
השנה וחג החירות, הינם נקודות ציון משמעותיות במחזור השנה היהודי;
השנה השביעית היא שנת השמיטה והמחזור השביעי של שנת השמיטה
מוביל אל שנת היובל, שנת החירות והגאולה.

המחזוריות היא לכאורה מעגלית, מה אם כן יוביל אותה אל שנת החרות?
מה משמעותן של כל נקודות הציון שבדרך? השבת? השמיטה? ראש
השנה? ליל החרות?

אחד האפיונים של תודעת הזמן היהודית היא שאינה מעגלית סגורה, בה
חוזרים בכל מעגל אל אותה נקודה "ואין חדש תחת השמש", אלא שהיא
ספירלית במהותה. המחזוריות הנה בעל פוטנציאל להתפתחות פנימית,
חברתית ואולי אף קוסמית.

נקודות הציון שבזמן הנם רגעי חסד המאפשרים לנו לעצור, להתבונן
להתאפס מחדש, לחשוב מה אנחנו רוצים לשנות, במה להשתנות וכדומה.
נקודת הייחוס היא נקודת המרכז, שהיא במסורת השבת, שנת השמיטה,
וכדומה. היא מגלמת את הכוונה המייצרת את הכיוון שמאפשר התפתחות
אל שנת הדרור, בתקווה שנת הגאולה.

לומדים שמיטה



ויש הר, ועל הָהָר עומד אָבו, וימו הָאָבו יוצא מעֵין...
וְזֶה הָהָר עִם הָאָבו וְהַמַּעֵין הַנִּי"ל עומד בְּקֶצֶה אֶחָד שֶׁל הָעוֹלָם
וְזֶה הַלֵּב שֶׁל הָעוֹלָם עומד בְּקֶצֶה אֶחָד שֶׁל הָעוֹלָם
וְזֶה הַלֵּב הַנִּי"ל עומד כְּנֶגֶד הַמַּעֵין הַנִּי"ל
וְכֹסֶף וּמִשְׁתַּוְּקֵק תְּמִיד מֵאֵד מֵאֵד לְבֹא אֶל אוֹתוֹ הַמַּעֵין
בְּהִשְׁתַּוְּקוֹת גְּדוֹל מֵאֵד מֵאֵד וְצוּעֵק מֵאֵד לְבֹא אֶל אוֹתוֹ הַמַּעֵין
וְגַם זֶה הַמַּעֵין מִשְׁתַּוְּקֵק אֵלָיו [...]
וְזֶה הַמַּעֵין אֵין לוֹ זְמַן
כִּי זֶה הַמַּעֵין אֵינוֹ בְּתוֹךְ הַזְּמַן כֻּלָּל
אֶךְ עֵקֶר הַזְּמַן שֶׁל הַמַּעֵין
הוא רַק מֵה שֶׁהַלֵּב נוֹתֵן לוֹ בְּמִתְנֶה יוֹם אֶחָד
וְכַשְׁמַגִּיעַ הַיּוֹם לְהִיּוֹת נִגְמָר וְנִפְסָק
וְאֵזִי כְּשֶׁיִּגְמַר הַיּוֹם לֹא יִהְיֶה זְמַן לְהַמַּעֵין וְיִסְתַּלֵּק, חֵס וְשָׁלוֹם



ושבתה הארץ

אוסף דפי לימוד
העוסקים בשנת
השמיטה בהיבטים
שונים המסודרים לפי
אותיות הא'-ב'.

- א אוצר בית הדין
- ב בעלות
- ג גינה קהילתית
- ד דרור בארץ
- ה הפקר
- ו ושבתה הארץ (הקשר בין שמיטה לשבת)
- ז זבל
- ח חובות ושמיטתן
- ט מיפוח עולם הרוח
- י יובל
- כ כומפוסט
- ל ללא חשש שביעית?
- מ מקומיות
- נ נתינה
- ס סוחרי שביעית
- ע עבדות מודרנית
- פ פרוזובול
- צ צרכנות נכונה
- ק קיימות
- ר רשות הרבים
- ש שנת שבתון
- ת תזונה לשנת שמיטה

וְאֵזֵי יִסְתַּלַּק הַלֵּב, חֵס וְשְׁלוֹם כִּנְיָ ל
 וְיִתְבַּטֵּל כָּל הָעוֹלָם, חֵס וְשְׁלוֹם כִּנְיָ ל
 וְאֵזֵי, סָמוּךְ לְגַמְר הַיּוֹם
 אֵזֵי מִתְחִילִים לְטַל רְשׁוֹת זֶה מִזֶּה [שְׁקוֹרִין אֵיחּוּלִים וּבִרְכוֹת פְּרִידָה]
 וּמִתְחִילִין לֹמֵר חִידוֹת וְשִׁירִים נִפְלְאִים זֶה לָזֶה [בְּאֶהְבָּה רַבָּה וְהַשְׁתַּוְקוּת גְּדוֹל מְאֹד מְאֹד]
 וְזֶה הָאִישׁ חֹסֵד הָאֲמֵת הַנִּי"ל יֵשׁ לוֹ הַשְּׂגָחָה עַל זֶה
 וְכִשְׁמַגִּיעַ הַיּוֹם בְּסוּפוֹ מִמֶּשׁ לְהִיּוֹת נִגְמָר וְנִפְסָק
 אֵזֵי זֶה הָאִישׁ חֹסֵד הָאֲמֵת הוּא נוֹתֵן בְּמִתְנָה יוֹם אֶחָד לְהַלֵּב הַנִּי"ל
 וְהַלֵּב נוֹתֵן הַיּוֹם לְהַמְעִין
 וְאֵזֵי שׁוֹב יֵשׁ זְמַן לְהַמְעִין
 וְכִשְׁזָה הַיּוֹם הוֹלֵךְ מִמְּקוֹם שֶׁהוּא בָּא מֵשָׁם
 אֵזֵי הוּא הוֹלֵךְ גַּם כֵּן בְּחִידוֹת וְשִׁירִים נִפְלְאִים מְאֹד [שֵׁישׁ בָּהֶם כָּל הַחֻמּוֹת]
 וְיֵשׁ שְׁנוּיִים בֵּין הַיָּמִים
 כִּי יֵשׁ יוֹם אֶחָד בְּשִׁבּוּעַ וַיּוֹם שְׁנֵי וְכוּ'

מתוך שבעת הקבצנים / סיפורי מעשיות של רבי נחמן מברסלב.

שאלות למחשבה

- מה לדעתכם מסמלים הלב והמעין? • מדוע הלב משתוקק לבוא אל המעין? ומדוע המעין משתוקק אל הלב, מה הם משלימים אחד אצל השני? • למה הכוונה שהלב נותן לו רק יום אחד? כיצד לדעתכם זה משפיע על תודעת הזמן? • נסו לחשוב על הזמן שלכם, מה הייתן רוצים שיהיה הלב של הזמן? את מי אתם רוצים שהמעין ישקו? במה?

עושים שמיטה: רעיונות ליישם את השמיטה בחיי כל ישראלי



כדי ליצר שינויי בחיי היום יום, יש להסכים להפסיק את המרוץ הקיים, ולקחת פסק זמן המוקדש למחשבה והתבוננות. בחיינו העסוקים והמלאים במחויבות, לעיתים זה נראה בלתי אפשרי, לכן יש למצוא דרכים להזכיר לנו לעצור ולהתבונן.

- הכניסו תזכורת יומית לפלאפון המזכירה לכם לקחת שעה ביום המוקדשת לרגיעה והתבוננות.
- החליטו על ימים חודשיים בהם אתם השנה שומטים את העבודה והמחויבויות ויוצאים לטבע לבדכם על מנת לחשוב ולהתבונן..
- קחו זמן בשבת המוקדש רק לכם.
- מצאו מסגרת בה אתם יכולים להתמסר לעבודה פנימית.

שרים שמיטה

פסק זמן
אריק איינשטיין ושם טוב לוי



לקחת פסק זמן ולא לחשוב
לשבת מול הים ולא לדאוג
לתת לראש לנוח מהפיצוצים
לתת ללב לנוח מהלחצים

אני יודע שזה לא הזמן
בעצם גם אני עוד לא מוכן
אבל הנשמה רוצה קצת מנוחה
לתפוס אויר בשביל לחזור
לעבודה

אולי זה רק משבר קטן וזה חולף
אולי פשוט אני נהייתי קצת עייף

לקחת פסק זמן ולא לחשוב
לשבת מול הים ולא לדאוג
לתת לראש לנוח מהפיצוצים
לתת ללב לנוח מהלחצים

אולי זה רק משבר קטן וזה חולף
אולי פשוט אני נהייתי קצת עייף

יוצרים שמיטה



לפניכם מנדלה המסמלת זמן מחזורי ספירלי.

בעלים הפנימיים אתם מוזמנים לכתוב את הכוונות שלכם
לשנת שמיטה:

מה אתם רוצים לשמוט?
על מה אתם רוצים להתבונן ? מה אתם רוצים לחדש?
בעלים החיצונים נסו לחשוב על דרכים מעשיות בהם
כוונות אלו יכולות לבוא לידי ביטוי מעשי?